



„Behandle Leute so, als ob sie das wären, was sie sein könnten, und hilf ihnen, das zu werden, was sie werden könnten.“ Johann Wolfgang von Goethe

Persönlichkeit: Stärken nutzen – Schwächen managen

Ihr Anliegen

Sie möchten eine möglichst objektive Analyse von sich und / oder ihrem Team und Ihre Wirkung erhöhen

- Sie möchten wissen, wie und warum Sie und Ihr Team so funktionieren, wie Sie es täglich erleben und möchten Ihr Handlungsrepertoire erweitern
- Sie möchten andere Menschen besser verstehen und selbst besser verstanden werden
- Sie möchten Ihren Führungsstil und Ihr Konfliktverhalten reflektieren
- Sie sind unter Druck und wünschen sich, anders mit Engpass-Situationen umgehen zu können

Unser Ansatz

Einsatz eines wissenschaftlich anerkannten Instrumentes zur Analyse der Persönlichkeit (GPOP / Golden Profiler of Personality)

- Individueller Entscheid zum Einsatz des Tools im Zusammenhang eines Einzel- oder Teamcoaching
- Ermittlung des Typenprofils mit Hilfe eines Online-Fragebogens (Aufwand ca. 30')
- Vertrauliches Einzelgespräch zur Interpretation der Ergebnisse
- Workshop / Coaching: Die Auswirkungen des Typenprofils werden erlebbar und für den Alltag nutzbar gemacht

Ihr Nutzen

Nutzung der persönlichen Ressourcen, stärkenorientierter Einsatz der Teammitglieder, zielgerichtetes Vorgehen und Erhöhung der Wirkung

- Zu- und Abneigungen gegenüber Arbeitsweisen, Aufgabenstellungen und Arbeitsumgebungen sind persönlichkeitsbedingt und werden transparent gemacht
- Der eigene Kommunikations- und Führungsstil wird bewusst und kann modifiziert werden
- Gesteigerte Motivation, erhöhte Erfolgchancen mit geringerem Aufwand durch persönlichkeitskonform gestaltetem Arbeitsalltag / Zusammenarbeit

Der Mehrwert

Beschleunigung des Entwicklungsprozesses auf der Ebene der Einzelperson und / oder des Teams

- Auf der Basis langjähriger Erfahrung erprobter Einsatz eines bewährten Tools
- Konzentration auf den Mehrwert für Sie / Ihr Team
- Kompetenz in der Analyse harter und weicher Faktoren mit aktuellen Methoden und Mitteln, bei Bedarf in Zusammenarbeit mit kompetenten Netzwerkpartnern
- Massgeschneidertes Vorgehen mit prozessorientierten Anpassungen für den optimalen Nutzen



Claudia Steger v. Rappard
Dipl. Psychologin FH

„Mit Herz und Verstand schaue ich hin und biete Ihnen gezielt und massgeschneidert mein Know-how für Ihren Erfolg und den Erfolg Ihres Teams“

GPOP – Golden Profiler of Personality

Was ist der GPOP?

John Golden entwickelte auf der Basis der „psychologischen Typen“ nach C.G. Jung einen Persönlichkeitstest, der anhand eines Fragebogens die Verhaltenspräferenzen einer Person erfragt. Daraus werden Rückschlüsse auf den Persönlichkeitstyp gezogen, welche Auskunft darüber geben, was ihn befriedigt und stimuliert, was ihn irritiert und frustriert. Diese Erkenntnisse erleichtern den zwischenmenschlichen Umgang generell und helfen, sich selbst besser steuern zu können.

Der GPOP ist wissenschaftlich abgesichert, auf den deutschen Kulturkreis validiert und in Fachkreisen anerkannt. Sprachen: deutsch, französisch. Er darf nur von Psychologen oder geschulten und lizenzierten Trainern eingesetzt werden.

Drei Grundannahmen hinter dem GPOP

1. Menschliches Verhalten ist nicht zufällig. Auch wenn es vielfach willkürlich erscheint, so existieren doch Muster. Diese Muster werden mit dem GPOP differenziert dargestellt.
2. Verhaltensmuster beschreiben beispielsweise die Art und Weise, wie Menschen bevorzugt Informationen aufnehmen und kommunizieren, Entscheidungen treffen, wie sie unter Druck reagieren und was ihr bevorzugter Leistungsbeitrag in Organisationen ist.
3. Unterschiede im menschlichen Verhalten resultieren aus Präferenzen, welche relativ früh im Leben gebildet werden und eine gewisse Stabilität aufweisen. Diese Unterschiede sind häufig der Grund für misslungene Kommunikation und Konflikte, Missverständnisse und Falschplatzierungen von Mitarbeitenden. Durch die Kenntnis der unterschiedlichen Präferenzen, deren Auswirkungen und Akzeptanz, können mit weniger Aufwand die Ziele einfacher erreicht, Synergien in Teams besser genutzt und die Zufriedenheit am Arbeitsplatz erhöht werden.

Mögliche Einsatzbereiche vom GPOP

- **Persönlichkeitsentwicklung und gezielte Self-Leadership im Coaching**
Der GPOP identifiziert die persönlichen Neigungen einer Person und den persönlichen Umgang mit Druck. Er hilft, die richtigen Weichenstellungen für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung zu wählen und die zwischenmenschlichen Kontakte befriedigender zu gestalten.
- **Teamentwicklung und bessere Zusammenarbeit**
Der GPOP zeigt mögliche Stärken und Schwächen eines Teams auf, macht Bedürfnisse der Teammitglieder besprechbar, stützt Verständnis und Toleranz vom „Anderssein“ und macht ungenutzte Synergieeffekte transparent.
- **Führung und Führungskultur bewusst gestalten**
Der GPOP hilft zu erkennen, wie der persönliche Führungsstil ist, welche Verhaltensweisen praktiziert werden und welche Chancen und Risiken damit verbunden sind. Die vorherrschende Kultur wird offen besprechbar. Sie kann im Abgleich mit der Unternehmenssituation und den Zukunftsanforderungen gezielt verändert werden.